




















KOSTENLOSE EXTRAS

AUGÜSSE | ANWENDUNGEN | AKTIONEN | MEDITATIONEN

MÄRZ 2020

UHRZEIT	AUGÜSSAUNA AUSSEN	AUGÜSSAUNA INNEN	BACKOFEN-SAUNA	HALVET DAMPFBAD	BINGÜL DAMPFBAD
10:00 Uhr	Frucht-Aufguss 				
10:30 Uhr				Honig-Einreibung 	
11:00 Uhr	Pino-Salz-Aufguss 				
11:30 Uhr			Backstube		
12:00 Uhr		Wenikaufguss 			
13:00 Uhr		Entspannt in den Frühling 			
13:30 Uhr					SKINBIOTIC Refreshment**
14:00 Uhr	Ayurveda-Aufguss 				
14:30 Uhr				Honig-Einreibung 	
15:00 Uhr	Aroma-Eis* 		Backstube		
15:30 Uhr		Überraschungsaufguss 			
16:00 Uhr		Duftreise* 			
16:30 Uhr					SKINBIOTIC Refreshment**
17:00 Uhr	Bio-Kräuter-Aufguss* 	Hallo Frühling 			
18:00 Uhr	Eis-Salz-Aufguss 				
18:30 Uhr			Backstube*		
19:00 Uhr	Vital Aufguss 	Buddha-Konzert 			
19:30 Uhr				Honig-Einreibung 	
20:00 Uhr	Atemfrei  Sport-Aufguss <small>nur mo</small>	Wenikaufguss 			
20:30 Uhr					SKINBIOTIC Refreshment**
21:00 Uhr		Entspannungsaufguss 			
22:00 Uhr		Gute Nacht 			

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Saunatheke entnehmen.

MEDITARIUM

Unter fachkundiger Leitung können Sie bei uns an Phantasieren, Entspannungsübungen und **Meditationen** teilnehmen.

> 1. Obergeschoss (Zwischengeschoss zwischen Thermal- und Saunawelt)

mo – fr: 10:30 | 11:30 | 16:30 | 17:30 | 19:30 | 20:30 Uhr

Dauer ca. 20 – 30 Minuten. Nicht an Feiertagen.

Kostenloser **Yoga-Kurs** jeden Montag um 18:30 Uhr

Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.



Dauer: 45 Minuten. Nicht an Feiertagen.

FEMINARIUM

Exklusiv für die Damen

Kaffeesatz-Peeling **

täglich um 12:30 & 20:30 Uhr

- * Nur Samstag, Sonntag und an Feiertagen
- ** Nur mit Voranmeldung an der Saunatheke
-  Intensität der Aufgüsse
-  Intensiver Aufguss mit großer Wassermenge