

AKTUELLE AUFGÜSSE & TREATMENTS

24.09.2023



Eine Reise durch verschiedene Saunakulturen

Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 H	DIE GESCHICHTE DER SAUNA	Aufgusssauna Außen		°°
10:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 H	SCHAMANEN-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen		°°°
12:00 H	TEE-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen	starker Aufguss	°°°
12:30 H	PRINTENBÄCKEREI	Backstube		
12:30 H	KAFFEE-HONIG-PEELING	Feminarium	Voranmeldung Saunateke (11:30)	
13:00 H	MEDITERRANE DUFTREISE	Aufgusssauna Innen		°°
13:30 H	SALZ-EINREIBUNG	Halvet		
14:00 H	EVENT-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen		°°°
14:00 H	KLANG-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen		°°
15:00 H	DIE GESCHICHTE DER SAUNA	Aufgusssauna Außen		°°
15:00 H	WENIK-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen	starker Aufguss	°°°
15:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
16:00 H	SCHAMANEN-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen		°°°

Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
16:00 H	AROMA-EIS-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen	starker Aufguss	°°°
17:00 H	EVENT-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen		°°°
17:00 H	TEE-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen	starker Aufguss	°°°
17:30 H	PRINTENBÄCKEREI	Backstube		
17:30 H	KAFFEE-HONIG-PEELING	Feminarium	Voranmeldung Saunateke (16:30)	
18:00 H	MEDITERRANE DUFTREISE	Aufgusssauna Innen		°°
18:30 H	SALZ-EINREIBUNG	Halvet		
19:00 H	EVENT-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen		°°°
19:00 H	KLANG-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen		°°
19:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
20:00 H	TEE-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen	starker Aufguss	°°°
20:00 H	BANJA ZEREMONIE	Aufgusssauna Außen	Voranmeldung Saunateke (17:00)	°°°
21:00 H	DIE GESCHICHTE DER SAUNA	Aufgusssauna Außen		°°
22:00 H	ATEMFREI IN DIE NACHT	Aufgusssauna Innen		°