

AUFGÜSSE & TREATMENTS

Dezember Samstag



| Zeiten | Aufgüsse & Treatments | Ort | Hinweise | Intensität |
|---------|---------------------------|--------------------|-----------------------------|------------|
| 10:00 H | FRUCHTAUFGUSS | Aufgusssauna Außen | | ° ° ° |
| 10:30 H | HONIG-EINREIBUNG | Halvet | | |
| 11:00 H | HEISS UND SALZIG | Aufgusssauna Außen | sehr starker Aufguss | ° ° ° |
| 12:00 H | WENIK | Aufgusssauna Innen | mit großer Wassermenge | ° ° ° |
| 12:30 H | PRINTENBÄCKEREI | Backstube | | |
| 12:30 H | KAFFEE-PEELING | Feminarium | mit Voranmeldung Saunatheke | |
| 13:00 H | BESINNLICHE ENTSPANNUNG | Aufgusssauna Innen | | ° ° |
| 13:30 H | HONIG-INGWER-SALZ-PEELING | Halvet | | |
| 14:00 H | WINTERWALD | Aufgusssauna Innen | | ° ° ° |
| 14:00 H | AYURVEDA | Aufgusssauna Außen | | ° ° |
| 14:30 H | HONIG-SALZ-PEELING | Halvet | | |
| 15:00 H | SÜSSE ÜERRASCHUNG | Aufgusssauna Innen | | ° ° ° |
| 15:00 H | GEWÜRZORANGE | Aufgusssauna Außen | | ° ° ° |
| 16:00 H | EISKUGEL DUFTREISE | Aufgusssauna Außen | | ° ° ° |

| Zeiten | Aufgüsse & Treatments | Ort | Hinweise | Intensität |
|---------|-------------------------|--------------------|-----------------------------|------------|
| 16:00 H | BESINNLICHE ENTSPANNUNG | Aufgusssauna Innen | | ° ° |
| 16:00 H | PRINTENBÄCKEREI | Backstube | | |
| 17:00 H | WEIHNACHTSAUFGUSS | Aufgusssauna Innen | | ° ° ° |
| 17:00 H | BRATAPFEL AUFGUSS | Aufgusssauna Außen | | ° ° ° |
| 18:00 H | SANDELHOLZ AUFGUSS | Aufgusssauna Außen | | ° ° ° |
| 19:00 H | EISFRÜCHTE | Aufgusssauna Außen | | ° ° ° |
| 19:00 H | 1001 NACHT | Aufgusssauna Innen | | ° ° ° |
| 19:30 H | HONIG-EINREIBUNG | Halvet | | |
| 20:00 H | WENIK | Aufgusssauna Innen | mit großer Wassermenge | ° ° ° |
| 20:00 H | ATEMFREI MENTHOL | Aufgusssauna Außen | | ° ° ° |
| 20:30 H | KAFFEE-PEELING | Feminarium | mit Voranmeldung Saunatheke | |
| 21:00 H | HARMONIE | Aufgusssauna Innen | | ° ° |
| 22:00 H | KAMINFEUER | Aufgusssauna Innen | | ° |