

# AUFGÜSSE & TREATMENTS

# November Wochenende



Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 H	GUTEN MORGEN	Aufgusssauna Innen		°°
10:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 H	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	°°°
12:00 H	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	°°°
12:30 H	BACKEN	Backstube		
12:30 H	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung Saunatheke	
13:00 H	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		°°
13:30 H	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 H	AYURVEDA	Aufgusssauna Innen		°°°
14:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
15:00 H	ÜBERRASCHUNG	Aufgusssauna Innen		°°°
15:00 H	ÜBERRASCHUNG	Aufgusssauna Außen		°°°
16:00 H	WETTERKAPRIOLEN	Aufgusssauna Innen		°°°
16:00 H	EIS-ORANGE	Aufgusssauna Außen		°°°

Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
16:00 H	BACKEN	Backstube		
17:00 H	FEUER UND EIS	Aufgusssauna Innen		°°°
17:00 H	FRUCHTAUFGUSS	Aufgusssauna Außen		°°°
17:30 H	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung Saunatheke	
18:00 H	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	°°°
18:00 H	BEDUFTUNG	Aufgusssauna Innen	ohne Wedeln	°
19:00 H	WALDSAUNA	Aufgusssauna Außen		°°
19:00 H	WELTREISE	Aufgusssauna Innen		°°°
19:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
20:00 H	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	°°°
20:00 H	ATEMFREI MENTHOL	Aufgusssauna Außen		°°
21:00 H	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		°°
22:00 H	GUTE NACHT	Aufgusssauna Innen		°

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen