

# AUFGÜSSE & TREATMENTS

## Dezember Montag bis Freitag



Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 H	GUTEN MORGEN	Aufgusssauna Innen		°°
10:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 H	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr intensiver Aufguss	°°°
12:00 H	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	°°°
12:30 H	BACKEN	Backstube		
12:30 H	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung Saunatheke	
13:00 H	BESINNLICHE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		°°
13:30 H	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 H	AYURVEDA	Aufgusssauna Innen		°°°
15:00 H	HONIG-SALZ-PEELING	Halvet		
15:30 H	WINTERWALD	Aufgusssauna Innen		°°°

Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
16:00 H	BACKEN	Backstube		
17:00 H	WEIHNACHTS-AUGUSS	Aufgusssauna Innen		°°°
17:30 H	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung Saunatheke	
18:00 H	SANDELHOLZ-AUGUSS	Aufgusssauna Außen		°°°
19:00 H	EISFRÜCHTE	Aufgusssauna Außen		°°°
19:00 H	1001 NACHT	Aufgusssauna Innen		°°°
19:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
20:00 H	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	°°°
20:00 H	ATEMFREI MENTHOL	Aufgusssauna Außen		°°°
21:00 H	HARMONIE	Aufgusssauna Innen		°°
22:00 H	KAMINGEFLÜSTER	Aufgusssauna Innen		°

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen