

AUFGÜSSE & TREATMENTS

Herberia Saunawoche Dienstag und Freitag



Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität	Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 H	BIO ZITRONE	Aufgusssauna Innen		°°	17:00 H	BIO EUKALYPTUS	Aufgusssauna Innen		°°°
10:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet			17:30 H	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung Saunatheke	
11:00 H	MINZIG UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	°°°	18:00 H	FICHTENSALZ-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen		°°°
12:00 H	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	°°°	18:00 H	BEDUFTUNG	Aufgusssauna Innen	ohne Wedeln	°
12:30 H	BACKEN	Backstube			19:00 H	BIO INGWER	Aufgusssauna Außen		°°°
12:30 H	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung Saunatheke		19:00 H	BIO GRAPEFRUIT	Aufgusssauna Innen		°°°
13:00 H	ENTSPANNT MIT ROSMARIN	Aufgusssauna Innen		°°	19:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
13:30 H	KAFFEE-PEELING	Bingül			20:00 H	SALBEI-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen	sehr starker Aufguss	°°°
14:00 H	MEDITERRANE DUFTREISE	Aufgusssauna Innen		°°°	20:00 H	MENTHOL-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen		°°°
15:00 H	HONIG-MANDEL-PEELING	Halvet			21:00 H	BIO LAVENDEL	Aufgusssauna Innen		°°
15:30 H	KRÄUTERREISE	Aufgusssauna Innen		°°°	22:00 H	SCHLAFWOHL-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen		°
16:00 H	BACKEN	Backstube							

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen