

# AUGÜSSE & TREATMENTS

# Herberia Saunawoche Wochenende



| Zeiten  | Aufgüsse & Treatments   | Ort                | Hinweise                    | Intensität |
|---------|-------------------------|--------------------|-----------------------------|------------|
| 10:00 H | BIO ZITRONE             | Aufgusssauna Innen |                             | °°         |
| 10:30 H | HONIG-EINREIBUNG        | Halvet             |                             |            |
| 11:00 H | MINZIG UND SALZIG       | Aufgusssauna Außen | sehr starker Aufguss        | °°°        |
| 12:00 H | WENIK                   | Aufgusssauna Innen | mit großer Wassermenge      | °°°        |
| 12:30 H | BACKEN                  | Backstube          |                             |            |
| 12:30 H | KAFFEE-PEELING          | Feminarium         | mit Voranmeldung Saunatheke |            |
| 13:00 H | ENTSPANNT MIT ROSMARIN  | Aufgusssauna Innen |                             | °°         |
| 13:30 H | KAFFEE-PEELING          | Bingül             |                             |            |
| 14:00 H | MEDITERRANE DUFTREREISE | Aufgusssauna Innen |                             | °°°        |
| 14:30 H | CLAY TREATMENT          | Bingül             |                             |            |
| 15:00 H | KRÄUTERREISE            | Aufgusssauna Innen |                             | °°°        |
| 15:00 H | AROMA-EIS-AUGUSS        | Aufgusssauna Außen |                             | °°°        |
| 16:00 H | KLANGSCHALEN-AUGUSS     | Aufgusssauna Innen |                             | °°°        |
| 16:00 H | NATURSUD-AUGUSS         | Aufgusssauna Außen |                             | °°°        |

| Zeiten  | Aufgüsse & Treatments | Ort                | Hinweise                    | Intensität |
|---------|-----------------------|--------------------|-----------------------------|------------|
| 16:00 H | BACKEN                | Backstube          |                             |            |
| 17:00 H | BIO EUKALYPTUS        | Aufgusssauna Innen |                             | °°°        |
| 17:00 H | BIO FRUCHTREISE       | Aufgusssauna Außen |                             | °°         |
| 17:30 H | KAFFEE-PEELING        | Feminarium         | mit Voranmeldung Saunatheke |            |
| 18:00 H | FICHTENSALZ-AUGUSS    | Aufgusssauna Außen |                             | °°°        |
| 18:00 H | BEDUFTUNG             | Aufgusssauna Innen | ohne Wedeln                 | °          |
| 19:00 H | BIO INGWER            | Aufgusssauna Außen |                             | °°°        |
| 19:00 H | BIO GRAPEFRUIT        | Aufgusssauna Innen |                             | °°°        |
| 19:30 H | HONIG-EINREIBUNG      | Halvet             |                             |            |
| 20:00 H | SALBEI-AUGUSS         | Aufgusssauna Innen | sehr starker Aufguss        | °°°        |
| 20:00 H | MENTHOL-AUGUSS        | Aufgusssauna Außen |                             | °°°        |
| 21:00 H | BIO LAVENDEL          | Aufgusssauna Innen |                             | °°         |
| 22:00 H | SCHLAFWOHL-AUGUSS     | Aufgusssauna Innen |                             | °          |

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen