

# AUGÜSSE & TREATMENTS

# Herberia Saunawoche Wochenende



Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 H	BIO ZITRONE	Aufgusssauna Innen		°°
10:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 H	MINZIG UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	°°°
12:00 H	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	°°°
12:30 H	BACKEN	Backstube		
12:30 H	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung Saunatheke	
13:00 H	ENTSPANNT MIT ROSMARIN	Aufgusssauna Innen		°°
13:30 H	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 H	MEDITERRANE DUF TREISE	Aufgusssauna Innen		°°°
14:30 H	CLAY TREATMENT	Bingül		
15:00 H	KRÄUTERREISE	Aufgusssauna Innen		°°°
15:00 H	AROMA-EIS-AUGUSS	Aufgusssauna Außen		°°°
16:00 H	KLANGSCHALEN-AUGUSS	Aufgusssauna Innen		°°°
16:00 H	NATURSUD-AUGUSS	Aufgusssauna Außen		°°°

Zeiten	Aufgüsse & Treatments	Ort	Hinweise	Intensität
16:00 H	BACKEN	Backstube		
17:00 H	BIO EUKALYPTUS	Aufgusssauna Innen		°°°
17:00 H	BIO FRUCHTREISE	Aufgusssauna Außen		°°
17:30 H	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung Saunatheke	
18:00 H	FICHTENSALZ-AUGUSS	Aufgusssauna Außen		°°°
18:00 H	BEDUFTUNG	Aufgusssauna Innen	ohne Wedeln	°
19:00 H	BIO INGWER	Aufgusssauna Außen		°°°
19:00 H	BIO GRAPEFRUIT	Aufgusssauna Innen		°°°
19:30 H	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
20:00 H	SALBEI-AUGUSS	Aufgusssauna Innen	sehr starker Aufguss	°°°
20:00 H	MENTHOL-AUGUSS	Aufgusssauna Außen		°°°
21:00 H	BIO LAVENDEL	Aufgusssauna Innen		°°
22:00 H	SCHLAFWOHL-AUGUSS	Aufgusssauna Innen		°

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen