

AUFGÜSSE & TREATMENTS

Oktober Montag bis Freitag



Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 Uhr	GUTEN MORGEN	Aufgusssauna Innen		◦◦
10:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 Uhr	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦◦◦
12:00 Uhr	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	◦◦◦
12:30 Uhr	BACKEN	Backstube	Laugengebäck	◦
12:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
13:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦
13:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 Uhr	AYURVEDA	Aufgusssauna Innen		◦◦
15:00 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
15:30 Uhr	ÜBERRASCHUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
16:00 Uhr	BACKEN	Backstube	Laugengebäck	◦

Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
17:00 Uhr	WALDSPAZIERGANG	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
17:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
18:00 Uhr	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦◦◦
18:00 Uhr	BEDUFTUNG	Aufgusssauna Innen	ohne Wedeln	◦
19:00 Uhr	WELTREISE	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
19:00 Uhr	FRUCHTAUFGUSS	Aufgusssauna Außen		◦◦
19:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
20:00 Uhr	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	◦◦◦
20:00 Uhr	ATEMFREI	Aufgusssauna Außen		◦◦
21:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦
22:00 Uhr	GUTE NACHT	Aufgusssauna Innen		◦

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen