

AUFGÜSSE & TREATMENTS

Oktober Wochenende



Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 Uhr	GUTEN MORGEN	Aufgusssauna Innen		◦ ◦
10:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 Uhr	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦ ◦ ◦
12:00 Uhr	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	◦ ◦ ◦
12:30 Uhr	BACKEN	Backstube	Laugengebäck	◦
12:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
13:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦ ◦
13:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 Uhr	AYURVEDA	Aufgusssauna Innen		◦ ◦
14:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
15:00 Uhr	EISIGE DUFTREISE	Aufgusssauna Außen		◦ ◦ ◦
16:00 Uhr	ÜBERRASCHUNG	Aufgusssauna Innen		◦ ◦ ◦
16:00 Uhr	BACKEN	Backstube	Laugengebäck	◦

Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
17:00 Uhr	BIO-EUKALYPTUS	Aufgusssauna Außen		◦ ◦ ◦
17:00 Uhr	WALDSPAZIERGANG	Aufgusssauna Innen		◦ ◦ ◦
17:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
18:00 Uhr	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦ ◦ ◦
18:00 Uhr	BEDUFTUNG	Aufgusssauna Innen	ohne Wedeln	◦
19:00 Uhr	WELTREISE	Aufgusssauna Innen		◦ ◦ ◦
19:00 Uhr	FRUCHTAUFGUSS	Aufgusssauna Außen		◦ ◦
19:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
20:00 Uhr	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	◦ ◦ ◦
20:00 Uhr	ATEMFREI	Aufgusssauna Außen		◦ ◦
21:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦ ◦
22:00 Uhr	GUTE NACHT	Aufgusssauna Innen		◦

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen