

AUFGÜSSE & TREATMENTS

März Wochenende



Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 Uhr	GUTEN MORGEN	Aufgusssauna Innen		◦ ◦
10:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 Uhr	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦ ◦ ◦ +
12:00 Uhr	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	◦ ◦ ◦ +
12:30 Uhr	BACKEN	Backstube	Laugengebäck	◦
12:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunatheke	
13:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen	Klangschale	◦ ◦
13:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 Uhr	AYURVEDA	Aufgusssauna Innen		◦ ◦
14:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
15:00 Uhr	KRÄUTERAUFGUSS	Aufgusssauna Außen		◦ ◦ ◦
15:00 Uhr	ÜBERRASCHUNG	Aufgusssauna Innen		◦ ◦ ◦
16:00 Uhr	BEDUFTUNG	Aufgusssauna Außen	kein Wedeln	◦
16:00 Uhr	WINTERWALD	Aufgusssauna Innen		◦ ◦ ◦

Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
16:00 Uhr	BACKEN	Backstube	Laugengebäck	◦
17:00 Uhr	FRUCHTREISE	Aufgusssauna Außen		◦ ◦ ◦
17:00 Uhr	MUSICAL	Aufgusssauna Innen		◦ ◦ ◦
17:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunatheke	
18:00 Uhr	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦ ◦ ◦ +
18:00 Uhr	BEDUFTUNG	Aufgusssauna Innen	kein Wedeln	◦
19:00 Uhr	WELTREISE	Aufgusssauna Innen		◦ ◦ ◦
19:00 Uhr	ANTI-ERKÄLTUNG	Aufgusssauna Außen	Ingwer-Shot	◦ ◦ ◦
19:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
20:00 Uhr	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	◦ ◦ ◦ +
20:00 Uhr	ATEMFREI	Aufgusssauna Außen		◦ ◦
21:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦ ◦
22:00 Uhr	GUTE NACHT	Aufgusssauna Innen		◦

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen