

# AUFGÜSSE & TREATMENTS

# April Wochenende



Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 Uhr	GUTEN MORGEN	Aufgusssauna Innen		◦◦
10:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 Uhr	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦◦◦+
12:00 Uhr	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	◦◦◦+
12:30 Uhr	BACKEN	Backstube	Laugengebäck	◦
12:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
13:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦
13:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 Uhr	AYURVEDA	Aufgusssauna Innen		◦◦
14:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
15:00 Uhr	AROMA-EIS	Aufgusssauna Außen		◦◦◦
15:00 Uhr	ÜBERRASCHUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
16:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦◦

Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
16:00 Uhr	BACKEN	Backstube	Laugengebäck	◦
17:00 Uhr	FRUCHTREISE	Aufgusssauna Außen		◦◦◦
17:00 Uhr	FRÜHLINGSGEFÜHLE	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
17:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
18:00 Uhr	HEISS UND SALZIG	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦◦◦+
18:00 Uhr	BEDUFTUNG	Aufgusssauna Innen	kein Wedeln	◦
19:00 Uhr	WELTREISE	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
19:00 Uhr	ANTI-ERKÄLTUNG	Aufgusssauna Außen	Ingwer-Shot	◦◦◦
19:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
20:00 Uhr	WENIK	Aufgusssauna Innen	mit großer Wassermenge	◦◦◦+
20:00 Uhr	ATEMFREI	Aufgusssauna Außen		◦◦
21:00 Uhr	PURE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦
22:00 Uhr	GUTE NACHT	Aufgusssauna Innen		◦

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen