

AUFGÜSSE & TREATMENTS

MAILIGHTS



AMERIKA

Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 Uhr	BEEREN-AUFGUSS	Aufgusssauna Innen		◦◦
10:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 Uhr	FICHTEN-SALZ-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen		◦◦◦+
12:00 Uhr	EIS & FEUER	Aufgusssauna Innen		◦◦◦+
12:30 Uhr	BACKEN	Backstube	Mini-Donuts	◦
12:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
13:00 Uhr	KANADISCHE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦
13:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 Uhr	DEATH VALLEY - WÜSTENWIND	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
14:30 Uhr	CRANBERRY-PFLEGE	Halvet		
15:00 Uhr	KRAFT DER ANDEN	Aufgusssauna Außen		◦◦◦
15:00 Uhr	FLUCH DER KARIBIK	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
16:00 Uhr	PATAGONIEN - WIND UND EIS	Aufgusssauna Innen		◦◦◦

Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
16:00 Uhr	BACKEN	Backstube	Mini-Donuts	◦
17:00 Uhr	INDIAN SPIRIT	Aufgusssauna Außen		◦◦◦
17:00 Uhr	WILD WILD WEST	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
17:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
18:00 Uhr	SANDELHOLZ-SALZ-AUFGUSS	Aufgusssauna Außen	sehr starker Aufguss	◦◦◦+
18:00 Uhr	KAFFEE-PEELING	Bingül		
19:00 Uhr	CALIFORNIA SURFING	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
19:00 Uhr	KARIBISCHE FRÜCHTE	Aufgusssauna Außen		◦◦◦
19:30 Uhr	KOKOS-PEELING	Halvet		
20:00 Uhr	AMAZONAS REGENWALD	Aufgusssauna Innen		◦◦◦+
20:00 Uhr	ALASKA - KÜHL & FRISCH	Aufgusssauna Außen		◦◦
21:00 Uhr	TEMPEL DER SONNE	Aufgusssauna Innen		◦◦
22:00 Uhr	GUTE NACHT - LAGERFEUER	Aufgusssauna Innen		◦

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen