

AUFGÜSSE & TREATMENTS

MAILIGHTS



ASIEN

Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
10:00 Uhr	SAKURA – JAPANISCHE KIRSCHBLÜTE	Aufgusssauna Innen		◦◦
10:30 Uhr	HONIG-EINREIBUNG	Halvet		
11:00 Uhr	LEMONGRASS-SALZ-AUGUSS	Aufgusssauna Außen		◦◦◦+
12:00 Uhr	RUSSISCHER WENIK	Aufgusssauna Innen		◦◦◦+
12:30 Uhr	BACKEN	Backstube	Kokos-Makronen	◦
12:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
13:00 Uhr	FERNÖSTLICHE ENTSPANNUNG	Aufgusssauna Innen		◦◦
13:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Bingül		
14:00 Uhr	AYURVEDA AUGUSS	Aufgusssauna Innen		◦◦
15:00 Uhr	SCHLAMMMASKE	Halvet		
15:30 Uhr	ORIENT-AUGUSS	Aufgusssauna Innen		◦◦◦

Uhrzeit	Name	Ort	Hinweise	Intensität
16:00 Uhr	BACKEN	Backstube	Kokos-Makronen	◦
17:30 Uhr	KAFFEE-PEELING	Feminarium	mit Voranmeldung an der Saunateke	
18:00 Uhr	SANDELHOLZ-SALZ-AUGUSS	Aufgusssauna Außen		◦◦◦+
18:00 Uhr	KAFFEE-PEELING	Bingül		
19:00 Uhr	TROPISCHER TEMPELWALD	Aufgusssauna Innen		◦◦◦
19:00 Uhr	SIBIRISCHES EIS	Aufgusssauna Außen		◦◦◦
19:30 Uhr	ALOE VERA – PFLEGERITUAL	Halvet		
20:00 Uhr	RUSSISCHER WENIK	Aufgusssauna Innen		◦◦◦+
20:00 Uhr	INDISCHE GEWÜRZREISE	Aufgusssauna Außen		◦◦
21:00 Uhr	TIBETISCHE KLÄNGE	Aufgusssauna Innen		◦◦
22:00 Uhr	GUTE NACHT – OCEAN DREAM	Aufgusssauna Innen		◦

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen