

# AUFGÜSSE & TREATMENTS

# August Wochenende



| Uhrzeit   | Name                 | Ort                | Hinweise                           | Intensität |
|-----------|----------------------|--------------------|------------------------------------|------------|
| 10:00 Uhr | GUTEN MORGEN         | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦ ◦        |
| 10:30 Uhr | HONIG-EINREIBUNG     | Halvet             |                                    |            |
| 11:00 Uhr | HEISS UND SALZIG     | Aufgusssauna Außen | sehr starker Aufguss               | ◦ ◦ ◦ +    |
| 12:00 Uhr | WENIK                | Aufgusssauna Innen | mit großer Wassermenge             | ◦ ◦ ◦ +    |
| 12:30 Uhr | KAFFEE-PEELING       | Feminarium         | mit Voranmeldung an der Saunatheke |            |
| 13:00 Uhr | PURE ENTSPANNUNG     | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦ ◦        |
| 13:30 Uhr | KAFFEE-PEELING       | Bingöl             |                                    |            |
| 14:00 Uhr | AYURVEDA             | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦ ◦        |
| 14:30 Uhr | HONIG-EINREIBUNG     | Halvet             |                                    |            |
| 15:00 Uhr | ÜBERRASCHUNG         | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦ ◦ ◦      |
| 16:00 Uhr | KLANGSCHALEN-AUFGUSS | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦ ◦ ◦      |

| Uhrzeit   | Name             | Ort                | Hinweise                           | Intensität |
|-----------|------------------|--------------------|------------------------------------|------------|
| 17:00 Uhr | FRUCHTREISE      | Aufgusssauna Außen |                                    | ◦ ◦ ◦      |
| 17:00 Uhr | EIS AM STIEL     | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦ ◦ ◦      |
| 17:30 Uhr | KAFFEE-PEELING   | Feminarium         | mit Voranmeldung an der Saunatheke |            |
| 18:00 Uhr | HEISS UND SALZIG | Aufgusssauna Außen | sehr starker Aufguss               | ◦ ◦ ◦ +    |
| 19:00 Uhr | WELTREISE        | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦ ◦ ◦      |
| 19:00 Uhr | AROMA-EIS        | Aufgusssauna Außen |                                    | ◦ ◦ ◦      |
| 19:30 Uhr | HONIG-EINREIBUNG | Halvet             |                                    |            |
| 20:00 Uhr | WENIK            | Aufgusssauna Innen | mit großer Wassermenge             | ◦ ◦ ◦ +    |
| 20:00 Uhr | ATEMFREI         | Aufgusssauna Außen |                                    | ◦ ◦        |
| 21:00 Uhr | PURE ENTSPANNUNG | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦ ◦        |
| 22:00 Uhr | GUTE NACHT       | Aufgusssauna Innen |                                    | ◦          |

Die verwendeten Düfte können Sie der Tafel neben der Aufgusssauna entnehmen